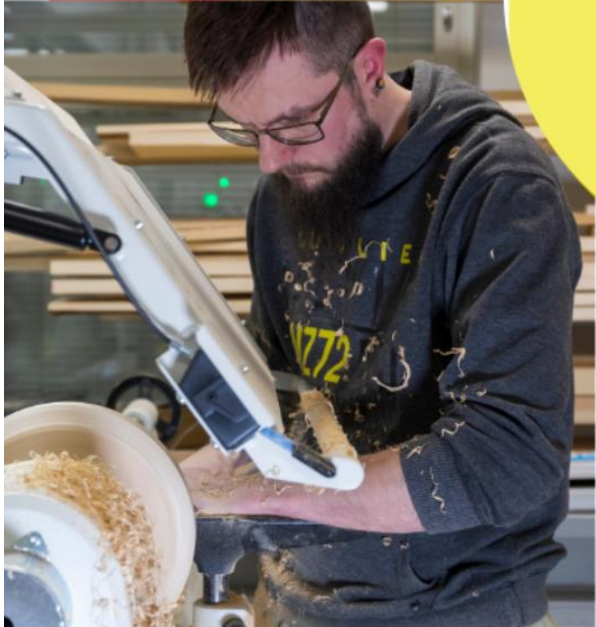


Opinto-ohjelma syksy-kevät 2024-2025

uusi.opistopalvelut.fi/laukaa



Lukuvuoden
2024-2025 kursseille
ilmoittautuminen
alkaa
torstaina 8.8.2024



Sisällysluettelo

Ilmoittautuminen	3
TAITEEN PERUSOPETUS lapsille ja nuorille	6
KANSALAIPOISTON OPETUS.....	7
Ikääntyvien yliopiston luennot	7
Tapahtumat	7
Etäkurssit	7
Yksilö- ja pienryhmäopetus	7
Musiikki	8
Kielet.....	10
Esittävä taide ja kirjallisuus	11
Kuvataide ja käsityö	11
Järjestökoulutus	14
Tietotekniikka.....	14
Terveys ja hyvinvointi	14
Liikunta ja tanssi.....	15

Tässä
opinto-ohjelmassa
on kurssien perustiedot.
Kurssikuvaukset
löydät verkko-
ilmoittautumissivulla
uusi.opistopalvelut.fi/laukaa

Voit harjoitella
kurssille ilmoittautumista
testikurssin avulla 1.8. alkaen
uusi.opistopalvelut.fi/laukaa

o o o

Opastamme sähköisen
kurssi-ilmoittautumisen tekemisessä
Opistotalo Sararannassa
os. Sarakuja 6
torstaina 8.8. klo 9-12
perjantaina 9.8. klo 11-14

TERVETULOA OPPIMAAN JA HARRASTAMAAN!

Laukaan kansalaisopisto on kaikille avoin vapaan sivistystyön oppilaitos, jonka toiminta-alueena on Laukaa. Perustehtävänäme on tarjota matalan kynnyksen oppimisen ja harrastamisen mahdollisuuksia iästä ja koulutustaustasta riippumatta. Opetukseen voi osallistua yli kuntarajojen.

Ohessa on opinto-ohjelma lukuvuodelle 2024–2025. Kurssihin saattaa tulla muutoksia. Muutokset ja uudet kurssit päivitetään osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/laukaa. Muita tiedotuskanaviamme ovat verkkosivut, Facebook, Instagram, Laukaa-Konnevesi-lehden Vattipalsta ja kirjojen infonäytöt.

LUKUVUODEN 2024–2025 KURSSELLE ILMOITTAUTUMINEN ALKAA TO 8.8. KLO 9.00.

Ilmoittaudu:

- uusi.opistopalvelut.fi/laukaa
- p. 014 2675 761 kansalaisopiston toimisto ma–pe klo 9.00–15.00 tai p. 014 2675 725 vapaa-aikatoimisto.

Voit harjoitella kurssille ilmoittautumista testikurssin avulla 1.8.2024 alkaen osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/laukaa. Lisäksi opastamme sähköisen ilmoittautumisen tekemisessä Opistotalo Sararannassa to 8.8. klo 9–12 ja pe 9.8. klo 11–14, osoite Sarakuja 6.

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen

- Taiteen perusopetukseen 1.–14.8.
- Musiikin yksilöopetukseen 8.–18.8.

Yhteystiedot

Asiakaspalvelu

kansalaisopisto@laukaa.fi
p. 014 2675 761 ma–pe klo 9.00–15.00
Laukaan kunnanvirasto, Väistö (1. krs),
Laukaantie 14, käynti Saravedentien puolelta
www.laukaa.fi/kansalaisopisto
Opisto somessa:
www.facebook.com/laukaankansalaisopisto
Instagram: @laukaankansalaisopisto

Opetuspaikat

Opistotalo Sararanta: Sarakuja 6, 41340 Laukaa
Opetustilat eri kouluilla ja muissa toimipaikoissa

Opaskartta kurssipaikalle

Opiston toimistosta saat pyydettäessä opetuspaikka-kohdaisen kartan, johon on merkitty kurssisi sisäänkäynti ja pysäköintialueet. Kartta on saatavissa Sydän-Laukaan, Kirkonkylän ja Satavuon kouluista sekä Vihtavuoren ja Leppäveden kouluista ja liikuntahalleista.

Henkilökunta

etunimi.sukunimi@laukaa.fi

rehtori Marjut Penttinen p. 050 597 0960

toimistosihiteeri Eija Voutilainen p. 014 267 5761, 050 315 3503

musiikki Anu Kauppinen p. 040 765 0486

taito- ja taideaineet, tietotekniikka Maija Valtola p. 040 765 0492

liikunta Maija-Leena Ström p. 040 183 3456

Ilmoittautuminen

Kursseille ilmoittautuminen on sitova. Ennen ilmoittautumista tutustu kurssien perumis- ja maksuehtoihin. Kurssimaksut laskutetaan ilmoittautumisen perusteella. Ilmoittautumista varten tarvitaan seuraavat tiedot

- kurssin numero
 - osallistujan nimi ja henkilötunnus
 - yhteystiedot (osoite, puhelinnumero ja sähköposti-osoite)
 - alle 18-vuotiaan ilmoittautumiseen huoltajan tiedot
- Henkilötunnus tarvitaan laskutusta varten, matkapuhelinnumero tekstiviestillä tiedottamista varten. Saat sähköpostiosoitteeseesi vahvistusviestin ilmoittautumisestasi, sekä myöhemmin mahdollisia kurssiin liittyviä tiedotteita ja kurssipalautekyselyn. Henkilötietoja ei luovuteta ulkopuolisille. Pidäthän yhteystietosi ajan tasalla!

Kurssipaikan peruminen

Kurssipaikan voit perua maksutta viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä. Kurssin tiedoissa mainitaan viimeinen ilmoittautumispäivä, joka on 1–2 viikkoa ennen kurssin alkua. Voit perua seuraavilla tavoilla:

- osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/laukaa -> Omat Ilmoittautumiseni -sivulla. Kirjoita tekstikenttään sähköpostiosoitteesi ja paina "Lähetä" -painiketta. Saat sähköpostiisi kirjautumislinkin omiin ilmoittautumistietoihisi. Voit perua haluamasi kurssin klikkaamalla "Peru ilmoittautuminen".
- puhelimitse opiston toimistoon puh. 014 2675 761
- sähköpostilla kansalaisopisto@laukaa.fi. Ilmoita nimesi, peruttavan kurssin nimi ja numero.

Jos perut osallistumisesi viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen, opisto laskuttaa 50 % kurssimaksusta.

Jos perut osallistumisesi kurssin alkamispäivän jälkeen, opisto laskuttaa kurssimaksun kokonaan. Mahdolliset kurssimaksuun sisältyvät materiaalit laskutetaan kokonaan.

Perumista ei voi tehdä opettajalle. Kurssimaksun maksamatta jättäminen tai kurssilta pois jääminen eivät riitä peruutukseksi. Mahdollinen opettajavaihdos tai opiskelijan taitotasoon soveltumaton kurssi ei oikeuta kurssin maksuttomaan perumiseen.

KURSSIPAIKAN PERUMINEN TERVEYDELLISISTÄ SYISTÄ

- Koko lukukauden tai lukuvuoden mittaiset kurssit: Esitä lääkärintodistus opiston toimistossa, jolloin maksat perumiseen mennessä pidetyt kerrat. Jos kuitenkin kurssin tuntimäärästä 50 % on pidetty, kurssimaksu veloitetaan kokonaan.
- Lyhytkurssit: Ilmoita perumisesta viimeistään kurssin alkamispäivästä seuraavana arkipäivänä ja esitä sairastumisesta lääkärintodistus opiston toimistossa, jolloin kurssimaksua ei laskuteta.
- Jos kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu, sen osuus on maksettava sekä lyhytkursseilla että koko lukuvuoden kursseilla.

Kurssipaikasta ilmoittaminen varasijalla olevalle

Jos kurssi on täynnä, voit ilmoittautua varasijalle. Ilmoitamme tekstiviestillä tai puhelimitse vapautu-vasta kurssipaikasta varasijalla oleville ilmoittautumisjärjestyksessä. Jos emme tavoita sinua, olemme yhteydessä seuraavaan jonossa olevaan seuraavana päivänä.

Kurssin käynnistyminen ja peruuntuminen

Kurssi käynnistyy, mikäli ryhmään on ilmoittautunut ennakoon 8 maksavaa opiskelijaa, liikunnan/tanssin kursseille 9 ja pienryhmäkursseille 6 opiskelijaa.

Erityismaksuluokkien kursseilla opiskelijaminimi voi olla normaalia suurempi. Jos kurssille ei ilmoitaudu riittävästi osallistujia, opisto voi peruuttaa kurssin. Opisto tiedottaa peruutuksesta tekstiviestillä. Kurssin alkamisesta ei ilmoiteta erikseen.

Opetuskerran peruuntuminen

Lukuvuoden ja lukukauden mittaisissa kursseissa yksi koontumiskerta voi peruuntua kerran lukukauden aikana, esim. opettajan sairastumisen tai tilaperuutuksen vuoksi eikä sitä korvata opiskelijoille. Jos peruutuskertoja tulee enemmän, korvaava/t kerrat pidetään saman lukukauden aikana. Tarvittaessa hankitaan opettajan sijainen. Opetuskerran peruuntumisesta tai muutoksesta ilmoitetaan opiskelijoille tekstiviestillä. Taiteen perusopetuksessa korvataan kaikki peruuntuneet koontumiskerrat.

Vakuutusturva

Kurssilaiset ovat vakuutettuja kunnan ryhmätapaturmavakuutuksella, joka korvaa kursseilla mahdollisesti sattuneet tapaturmat. Tapaturman sattuessa kurssin opettaja ilmoittaa tapahtumasta rehtorille, joka tekee tapaturmasta tapaturmailmoituksen. Tapaturman kohdanneen (tai hänen huoltajansa) tulee olla yhteydessä rehtoriin mahdollisten korvausten vuoksi. Ryhmätapaturmavakuutus on voimassa myös kansalaisopiston etä- ja verkkokursseilla, jotka ovat opinto-ohjelmassa, ja jotka toteutetaan opinto-ohjelmaan merkittyinä ajankohtina. Vakuutus ei kata kurssiin mahdollisesti liittyvien talletusten katsomisen tai niihin sisältyvien tehtävien tekemisen aikana tapahtuvia tapaturmia.

Työ- ja loma-ajat 2024–2025

Kurssien alkamis- ja päättymispäivät ovat kurssin tiedoissa opinto-ohjelmassa ja uusi.opistopalvelut.fi/laukaa. Oppitunnin pituus on 45 min.

- Syyslomaa vietetään viikolla 42 ja talvilomaa viikolla 9, jolloin opetusta ei järjestetä. Opetusta ei ole itsenäisyyspäivänä, 1. ja 2. pääsiäispäivänä eikä vappuna.
- Koko lukuvuoden kestäville kursseille on pääsääntöisesti 10 opetuskertaa syksyllä ja 12 keväällä.
- Taiteen perusopetuksessa on pääsääntöisesti 15 opetuskertaa sekä syksyllä että keväällä.

Kurssin maksaminen

Kurssin tiedoissa on koko lukuvuoden kurssimaksu, joka laskutetaan kokonaan kurssin alkamisen jälkeen. Poikkeuksena ovat musiikin yksilöopetus, taiteen perusopetus, sekä yli 100 € maksavat kurssit, jotka laskutetaan kahdessa erässä. E-lasku korvaa paperisen laskun, voit tilata sen verkkopankistasi: Hae laskuttajalistalta Laukaan kunta/ Kansalaisopisto ja tilauksen vahvistukseksi syötä saadun kurssilaskun viitenumero. Kertamaksumahdollisuutta yhdeltä käyntikerralta ei kursseilla ole. Maksamattomasta kurssimaksusta seuraa Revire Perintä Oy:n lähettämä maksumuistutus perintäkuluineen. Tämän jälkeen maksamaton kurssimaksu siirtyy perintään.

Alennukset

OPINTOSETELIAVUSTUS

Opetushallitus on myöntänyt kansalaisopistoille valtionavustusta, jolla voidaan tukea työttömien, eläkkeellä olevien ja oppimisvaikeuksia kokevien osallistumista kursseille. Jos olet oikeutettu opinto-seteliin, esitä todistus opiston toimistossa (työttömät ja alle 63-vuotiaat eläkeläiset).

- Hae opinto-seteliä ilmoittautumisen yhteydessä puhelimitse p. 014 2675 761 tai käy toimistossa
- Yksi 20 € opinto-seteli / henkilö
- Opinto-seteli on henkilökohtainen
- Opinto-setelin voit käyttää yhdelle valitsemallesi kurssille opiston kurssitarjonnasta
- Opinto-seteliavustuksella tuetussa kurssissa (mainittu erikseen) alennus on valmiiksi huomioitu
- Opinto-seteleitä on rajoitettu määrä kolmelle eri kohderyhmälle
- Opinto-setelit myönnetään hakujärjestyksessä

Työnantajan etuudet maksuvälineenä

Seuraavat työnantajan tarjoamat liikunta- ja kulttuurietuudet käyvät Laukaan kansalaisopiston kurssimaksujen maksamiseen:

- Edenred (virikekortti ja -setelit, mobiilimaksaminen)
 - Smartum (Liikuntasetelit ja Liikunta- ja kulttuurisetelit)
 - SmartumPay (mobiilimaksaminen)
 - ePassi (mobiilimaksaminen: SporttiPassi, KulttuuriPassi)
- Suorita mobiilimaksut ja korttimaksut, sekä toimita setelit opiston toimistoon kahden viikon kuluessa kurssin alkamisesta, **ei ennen kurssin alkua!** Edenred-maksukortilla

maksu myös kahden viikon kuluessa kurssin alkamisesta Kuntalan väistötilan neuvonnassa ma-to klo 9-12, pyydä sitä varten maksutosite kansalaisopiston toimistosta. Huom! Jos olet jo saanut kurssilaskun kotiisi tai verkkopankkiisi, työnantajaedut eivät enää käy maksuväliseenä. Kun maksat kurssimaksun SmartumPay, ePassi tai Edenred sovelluksella, ilmoita välittömästi maksusta opiston toimistoon sähköpostitse kansalaisopisto@laukaa.fi tai puhelimitse 050 315 3503, jotta maksun onnistuminen voidaan tarkistaa ja kuitata kurssille maksuna. Huom! Valitse toimipisteeksi Laukaan kansalaisopisto.

Työnantajan tarjoamalla liikunta- ja liikunta-kulttuuri-etuuksilla voit maksaa ainoastaan henkilökohtaisia kurssimaksujasi. Seteleitä tai mobiilimaksuja ei vaihdeta rahaksi eikä niistä anneta rahaa takaisin. Jos kurssi keskeytyy, etuuksilla maksetusta kurssista ei saa maksuhyvitystä, mutta osallistujan on mahdollista siirtyä jollekin vastaavalle toiselle kurssille. Etuuksien piiriin eivät kuulu ruuanlaitto- ja kielikurssit. Myöskään mihin tahansa kurssiin sisältyvää materiaalmaksua ei voi maksaa etuuksilla, vaan sen osuus laskutetaan. Noudatamme etuuksien hyväksymisessä niitä myyvien yritysten sopimusehtoja sekä verotuslakia.

Opintotarvikkeet ja muut kustannukset

Opintoihin liittyvät oppikirjat ja muun materiaalin opiskelija kustantaa itse. Usein kurssin opettaja hankkii materiaaleja koko kurssille, jolloin niitä voi ostaa opettajalta. Taiteen perusopetuksen ja ruokakurssien materiaalit laskutetaan kurssimaksun yhteydessä.

Kurssimaksun palautus

Mikäli opetusta ei voida toteuttaa kurssin tiedoissa ilmoitettua määrää eikä siirtää toiseen ajankohtaan, opiskelija voi hakea palautusta kurssimaksusta. Tällöin kurssimaksua palautetaan siinä suhteessa kuin kurssikertoja olisi vielä ollut jäljellä. Alle 10 € summaa ei palauteta (osallistujan kurssin/kurssien toteutumattomien kurssikertojen yhteisumma).

Palautusta haetaan ilmoittamalla opiston toimistoon kurssilaisen nimi/maksajan nimi, postiosoite, kurssi/t, joille osallistui ja tilinumero kansalaisopiston ilmoittamaan päivämäärään mennessä.

Tilauuskoulutus

Kansalaisopisto tarjoaa tilaajan tarpeiden mukaan räätälöityä koulutusta yrityksille, yhdistyksille ja yhteisöille. Suunnitteleme yhdessä tilaajan kanssa tilauskurssien keston, sisällön sekä ajankohdan ja koulutuspaikan.

Koulutushinta

Hinta, 75 € / opetustunti (45 min), sisältää koulutuksen suunnittelun ja hallinnoinnin, kouluttajien rekrytoinnin

sekä koulutusjärjestelyt. Kouluttajan matkakulut, mahdolliset päivärahat sekä kurssilla tarvittava materiaali laskutetaan erikseen. Liikuntakurssseissa mahdolliset tilan käyttövuoromaksut laskutetaan erikseen.

Peruutusehdot

Jos koulutuksen tilaaja peruu sovitun koulutuksen myöhemmin kuin kaksi viikkoa ennen koulutuksen alkamista, veloitamme 50 % koulutuksen hinnasta. Jos tilaaja peruu edeltävänä päivänä ennen koulutuksen alkamista, veloitamme koulutuksen hinnan kokonaisuudessaan. Jos kansalaisopisto peruu sovitun koulutuksen: Kansalaisopistolla on oikeus perua koulutus opistosta riippumattomasta, odottamattomasta syystä (esim. kouluttajan sairastumisesta) johtuen. Pyrimme aina löytämään korvaavan ajankohdan peruuntuneelle koulutukselle.

Tentinvalvonta

Laukaan kansalaisopistossa voi suorittaa muiden oppilaitosten etätenttejä. Opisto huolehtii tenttitilan järjestämisestä, valvonnasta sekä vastausten palauttamisesta tentittävään oppilaitokseen. Opiskelija vastaa itse kustannuksista ja sopii valvonnasta hyvissä ajoin rehtorin sekä tenttaavan oppilaitoksen kanssa. Valvontamaksu 40 €/ tentti.

Lahjakortti

Ilahduta läheistäsi opiston lahjakortilla! Voit tilata lahjakortin valitsemallasi summalla joko verkosta kurssi-ilmoittautumissivustolta (kirjoita hakukenttään "lahjakortti") tai soittamalla opiston toimistoon. Toimitamme lahjakortin valintasi mukaan joko postitse tai sähköisesti ilmoittautumisosiossa antamaasi osoitteeseen. Sähköinen lahjakortti lähetetään sähköpostiosoitteeseen pdf-tiedostona ja painettu kortti viikon kuluessa tilauksesta postitse. Voit myös noutaa painetun lahjakortin opiston toimistosta aukioloaikoina.

Verkkosivuilta tilatessasi merkitse ilmoittautumisen yhteydessä lisätietokenttään:

- lahjakortin saajan nimi
- lahjakortin arvo
- painettu vai sähköinen lahjakortti

Lahjakortti maksetaan jälkikäteen lähetettävällä laskulla viitenumeroa käyttäen. Varmistathan lahjakorttitilauksen onnistumisen ottamalla yhteyttä kansalaisopiston toimistoon p. 014 2675 761. Kurssilahjakorttia voi käyttää vapaavalintaisen kurssin maksamiseen ja se on henkilökohtainen. Lahjakortti on voimassa yhden vuoden ostopäivästä. Lahjakorttia ei voi maksaa liikunta- ja kulttuurieduilla. Lahjakortin saaja ilmoittautuu itse kurssille opiston verkkosivuilta tai soittamalla opiston toimistoon. Mikäli kurssi on kalliimpi kuin lahjakortin arvo, lähetämme lahjakortin saajalle erotuksesta laskun.

TAITEEN PERUSOPETUS

Lapsille ja nuorille

Laukaan kansalaisopisto tarjoaa opetussuunnitelman mukaista lasten ja nuorten taiteen perusopetusta käsityössä, kuvataiteessa ja teatteritaiteessa. Ilmoittaudu lukuvuodelle 2024–2025 taiteen perusopetuksen uudeksi oppilaaksi 1.-14.8.2024 välisenä aikana.

- osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/laukaa tai
- puhelimitse opiston toimistoon 014 267 5761

Ilmoittautumisen yhteydessä on hyvä kertoa oppilaan mahdollisista erityistarpeista. Opetus käynnistyy viikolla 35. Tutustu maksu- ja perumis-ehtoihimme ennen ilmoittautumista. Ilmoitamme kaikille valinnasta tekstiviestillä 19.8.2024 mennessä. Opinnoista voit kysyä tarkemmin:

- Käsityö ja kuvataide: Maija Valtola puh. 040 765 0492
- Teatteritaide: Marjut Penttinen puh. 050 597 0960

Taiteen perusopetuksen yleinen oppimäärä

Laukaan kansalaisopisto järjestää lasten ja nuorten taiteen perusopetusta käsityössä, kuvataiteessa ja teatteritaiteessa. Taiteen perusopetus on tavoitteellista tasolta toiselle etenevää lapsille ja nuorille järjestettävää opetusta, joka antaa oppilaalle valmiuksia ilmaista itseään ja hakeutua asianomaisen taiteenalan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen.

Taiteen perusopetukseen voi osallistua myös ilman tutkintotavoitetta. Oppilas saa pyytäessään todistuksen suoritetusta 500 tunnin opintokokonaisuudesta. Etusijalla ryhmiin ovat aikaisemmin mukana olleet oppilaat. Uusia oppilaita otetaan vapautuville paikoille ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssit sopivat sekä tytöille että pojille. Lukuvuosimaksu on 159 €. Mainitse ilmoittautumisen yhteydessä sisaralennuksesta, joka on 10 €/lukukausi. Lukuvuoden tarvikemaksu on kuvataiteessa 83 € ja käsityössä 72 €. Laskutus tapahtuu kahdessa erässä, tarvikemaksu laskutetaan lukuvuosierän yhteydessä.

Teatteritaide

110250 Teatteritaide, uusien oppilaiden ilmoittautuminen

Paula Honkimäki

Ilmoittautuminen päättyy 14.8.2024.

110251 Teatteritaide A1, 8-11 v.

Ke 15.00–16.30 Kirkonkylän nuorisotalo, Sarakuja 2
28.8.–11.12.2024, 8.1.–23.4.2025

Paula Honkimäki

Tunteja syksyllä 30, keväällä 30

110252 Teatteritaide B1, 12-16 v.

Ke 16.30–18.20 Kirkonkylän nuorisotalo, Sarakuja 2
28.8.–11.12.2024, 8.1.–23.4.2025

Paula Honkimäki

Tunteja syksyllä 36, keväällä 36

Kuvataide

110380 Kuvataidekoulu, uusien oppilaiden ilmoittautuminen

Kansalaisopisto Sararanta, Ateljee Innostus, Sarakuja 6
Lise-Lotte Pesonen

Ilmoittautuminen päättyy 14.8.2024

110392 Kuvataidekoulu B1, yhteiset opinnot

To 16.30–18.00 Kansalaisopisto Sararanta, Ateljee Innostus, Sarakuja 6

22.8.–5.12.2024, 9.1.–24.4.2025

Lise-Lotte Pesonen

Tunteja syksyllä 30, keväällä 30

110393 Kuvataidekoulu B2, yhteiset opinnot

Ke 18.00–19.30 Kansalaisopisto Sararanta, Ateljee Innostus, Sarakuja 6

21.8.–4.12.2024, 8.1.–23.4.2025

Lise-Lotte Pesonen

Tunteja syksyllä 30, keväällä 30

110394 Kuvataidekoulu C1, yhteiset opinnot

Ti 16.30–18.00 Kansalaisopisto Sararanta, Ateljee Innostus, Sarakuja 6

20.8.–3.12.2024, 7.1.–22.4.2025

Lise-Lotte Pesonen

Tunteja syksyllä 30, keväällä 30

110395 Kuvataidekoulu C2, yhteiset opinnot

Ke 16.30–18.00 Kansalaisopisto Sararanta, Ateljee Innostus, Sarakuja 6

21.8.–4.12.2024, 1.1.–23.4.2025

Lise-Lotte Pesonen

Tunteja syksyllä 30, keväällä 30

110396 Kuvataidekoulu D1, teemaopinnot

Pe 16.30–18.36 Kansalaisopisto Sararanta, Ateljee Innostus, Sarakuja 6

23.8.–15.11.2024, 10.1.–4.4.2025

Lise-Lotte Pesonen

Tunteja syksyllä 33,60, keväällä 33,60

110397 Kuvataidekoulu D2, teemaopinnot

Ti 18.00–20.06 Kansalaisopisto Sararanta, Ateljee Innostus, Sarakuja 6

20.8.–12.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Lise-Lotte Pesonen

Tunteja syksyllä 33,60, keväällä 33,60

110398 Kuvataidekoulu D3, teemaopinnot

To 18.15–20.20 Kansalaisopisto Sararanta, Ateljee Innostus, Sarakuja 6

22.8.–14.11.2024, 9.1.–3.4.2025

Lise-Lotte Pesonen

Tunteja syksyllä 33,60, keväällä 33,60

Käsityö

110480 Käsityökoulu, uusien oppilaiden ilmoittautuminen

Kansalaisopisto Sararanta, Ateljee Innostus, Sarakuja 6
Maija Valtola
Ilmoittautuminen päättyy 14.8.2024.

110481 Käsityökoulu A-B1, yhteiset opinnot

Ti 16.30–18.00 Kansalaisopisto Sararanta, Ateljee
Innostus, Sarakuja 6
27.8.–10.12.2024, 7.1.–22.4.2025
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 30, keväällä 30

110482 Käsityökoulu B2-D2, yhteiset ja syventävät opinnot

Ma 16.30–18.00 Kansalaisopisto Sararanta, Ateljee
Innostus, Sarakuja 6
26.8.–9.12.2024, 13.1.–5.5.2025
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 30, keväällä 30

Voit harjoitella
kurssille ilmoittautumista
testikurssin avulla 1.8. alkaen
uusi.opistopalvelut.fi/laukaa

o o o

Opastamme sähköisen
kurssi-ilmoittautumisen tekemisessä
Opistotalo Sararannassa
os. Sarakuja 6
torstaina 8.8. klo 9-12
perjantaina 9.8. klo 11-14

KANSALAIOPISTON OPETUS

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON LUENNOT

Jyväskylän kesäyliopiston Ikääntyvien yliopiston luennot ovat maksuttomia, eikä niihin tarvitse etukäteen ilmoittautua. Halutessasi voit osallistua ruokailuun lounasluennon yhteydessä, maksu 5 € paikan päällä. Lounasluennon aikataulu: klo 11-12 lounas, klo 12-13.30 luento, klo 13.30-14.00 keskustelua ja päätöskahvit.

999910 IKIS-lounasluento: Yökulkija - monologi Edvard Munchista

Ke 25.9.2024 klo 11.00–14.00 Seurakuntatalo, kahvio, Saravedentie 4
näyttelijä Teuvo Ahokas
Järjestetään yhteistyössä Laukaan seurakunnan kanssa.

999912 IKIS-verkkoluento: Toimittajana maailman konflikteissa ja katastrofeissa

Ke 9.10.2024 klo 14.00–16.00 Sydän-Laukaan koulu, auditorio, Saralinnantie 3
Tietokirjailija, toimittaja Rauli Virtanen

999914 IKIS-lounasluento: Mietityttääkö muisti? - Mikä kuuluu ikääntymiseen, ja milloin on syytä hakeutua tutkimuksiin

Ke 13.11.2024 klo 11.00–14.00 Seurakuntatalo, kahvio, Saravedentie 4
muistiluotsi Sari Sutela
Järjestetään yhteistyössä Laukaan seurakunnan ja Keski-Suomen muistiyhdistys ry:n kanssa.

999916 IKIS-verkkoluento: Muistojen merkitys itsetuntoon

Ke 11.12.2024 klo 14.00–16.00 Sydän-Laukaan koulu, auditorio, Saralinnantie 3
Psykologi, FL Pirkko Lahti

TAPAHTUMAT

Kevätnäyttely 2025 järjestetään Laukaan pääkirjaston näyttelyaulassa 1.–29.4.2025. Nähtävänä on teoksia opiston käsityö-, kuvataide- ja taiteen perusopetusryhmistä.

ETÄKURSSIT

Etäkurssit toteutetaan etäopetuksena Zoom-sovelluksen kautta, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu. Tarvitset osallistumiseen tietokoneen, älypuhelimien tai tabletin internet-yhteydellä sekä sähköpostiosoitteen. Lähetämme kurssilinkin ja osallistumisohjeet sähköpostiosoitteeseesi ennen kurssin alkua.

Itsenäisesti opiskeltavat kurssit toteutetaan verkossa TIM-oppimisympäristössä.

Löydät kurssien tiedot ainealueittain:

1101109 **ETÄKURSSI: Viulun- tai pianonsoitto aamu** sivu 8

1101110 **ETÄKURSSI: Viulun- tai pianonsoitto ilta** sivu 8

120304 **ETÄKURSSI: Everyday English - arkipäivän englantia A2-B1** sivu 10

110414 **ETÄKURSSI: Tilkkutöitä pikatekniikoilla** sivu 12

110421 **ETÄKURSSI: Syksystä nypläystä** sivu 12

110422 **ETÄKURSSI: Nypläyksen perusteet itsenäisesti** sivu 13

110424 **ETÄKURSSI: Kaarrokepaidan neulominen** sivu13

340101 **ETÄKURSSI: Tekstinkäsittelyn perusteet** sivu 14

340102 **ETÄKURSSI: Tyylikäs ja toimiva esitys** sivu 14

340103 **ETÄKURSSI: Canvan alkeet** sivu 14

340104 **ETÄKURSSI: Canvan alkeet itsenäisesti** sivu 14

340105 **ETÄKURSSI: Canvan jatko** sivu 14

340111 **ETÄKURSSI: Tekoäly sisällön tuottamisen tukena** sivu 14

340112 **ETÄKURSSI: Kännykkäkuvaus** sivu 14

340121 **ETÄKURSSI: Tutustu ohjelmointiin** sivu 14

830131 **ETÄKURSSI: Hathajooga** sivu 16

830152 **ETÄKURSSI: Kehonhuolto** sivu 17

830163 **ETÄKURSSI: Barre** sivu 18

YKSILÖ- JA PIENRYHMÄOPETUS

Tarjoamme yksilö- ja pienryhmäopetusta musiikissa ja liikunnassa. Katso tarkemmat tiedot ainealueen mukaan.

Pienryhmät ovat opiston kursseja, joiden ryhmäkoko on rajoitettu enintään kuuteen osallistujaan tarkoituksena tarjota osallistujalle mahdollisuus yksilöllisempään ohjaukseen. Pienryhmässä saat yksilöllistä ohjausta mukavassa porukassa! Tunnistat pienryhmäopetuksen sanasta ”pienryhmä” kurssikuvauksen alussa.

MUSIIKKI

Ilmoittautuminen: katso yleiset ilmoittautumisohjeet sivulta 3. Opintoneuvonta: Anu Kauppinen, p. 040 765 0486

Soittimien ja laulun yksilöopetus:

- Sopii vasta-alkajille ja pidemmällä oleville.
- On tarkoitettu kaikenikäisille. Alaikäraja 7 vuotta. Laulunopetuksen alaikäraja on 14 vuotta.
- Pianonsoitossa oma soittoaikasi on 15 tai 30 minuuttia oppilastilanteen mukaan.
- Muissa soittimissa ja laulussa aikasi on 30 minuuttia.
- Lukuvuoden aikana on 22 opetuskertaa (syksyllä 8 tai 10, keväällä 12 tai 14).
- Jos sinulla on erityistarpeita, kerro niistä ilmoittautumisen yhteydessä.

Ilmoittaudu verkossa tai soittamalla opiston toimistoon 8.8.–18.8. klo 9.00–15.00. Saat aluksi jonopaikan. Järjestämme opiskelupaikan mahdollisimman monelle. Tarvittaessa vapaat paikat arvotaan. Ilmoittaudu vain yhteen ryhmään. Lisätiedoissa voit ilmoittaa muita sinulle sopivia päiviä tai opetuspaikkoja. Saat tekstiviestillä ilmoituksen soitto- tai laulutuntisi ajasta viimeistään 30.8.

Kun ilmoittaudut, sitoudut maksamaan koko lukuvuoden kurssimaksun. Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä: lokakuussa ja helmikuussa.

Aikuinen 30 minuuttia 269 € (134,5+134,5)

Aikuinen 15 minuuttia 185 € (92,5+92,5)

Alle 18-v. 30 minuuttia 205 € (102,5+102,5)

Alle 18-v. 15 minuuttia 127 € (63,5+63,5)

Laukaan kunnan säästötoimien vuoksi syyskaudella 2024 joissakin yksilöopetuksen ryhmissä on tavallista vähemmän opetuskertoja. Puuttuvat opetuskerrat (2) pidetään kevätkaudella 2025. Koko lukuvuoden opetuskertojen yhteismäärä säilyy ennallaan kaikissa ryhmissä (yhteensä 22 opetuskertaa).

INSTRUMENTTIEN YKSILÖOPETUS

1101101 Pianonsoitto kirkonkylä A

Ma 14.30–19.30 Kansalaisopisto Sararanta, Sävel, Sarakuja 6

16.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Niko Saloheimo

1101102 Pianonsoitto kirkonkylä B

To 16.00–20.00 Sydän-Laukaan koulu, Ika B13, Saralinnantie 3

19.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

Niko Saloheimo

1101103 Pianonsoitto kirkonkylä C

Ti 15.00–19.45 Kansalaisopisto Sararanta, Sävel, Sarakuja 6

17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Marja-Liisa Janhunen-Ehrola

1101104 Pianonsoitto kirkonkylä D

Ke 15.00–19.45 Kansalaisopisto Sararanta, Sävel, Sarakuja 6

18.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Marja-Liisa Janhunen-Ehrola

1101105 Viulun- tai pianonsoitto kirkonkylä E

Ti 15.00–19.15 Sydän-Laukaan koulu, Ika B13, Saralinnantie 3

17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Anu Kauppinen

1101106 Viulun- tai pianonsoitto kirkonkylä F

To 14.30–18.15 Kansalaisopisto Sararanta, Sävel, Sarakuja 6

19.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

Anu Kauppinen

1101107 Viulun- tai pianonsoitto Tiituspohja A

Ma 16.30–19.15 Leppäveden koulu, TS/Musiikki, Tiituspohjantie 50

16.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Anu Kauppinen

1101108 Viulun- tai pianonsoitto Tiituspohja B

Ke 14.30–19.15 Leppäveden koulu, TS/Musiikki, Tiituspohjantie 50

18.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Anu Kauppinen

1101109 ETÄKURSSI: Viulun- tai pianonsoitto aamu

Ti 9.00–11.30 Verkkokurssi

17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Anu Kauppinen

1101110 ETÄKURSSI: Viulun- tai pianonsoitto ilta

Pe 15.15–18.15 Verkkokurssi

20.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025

Anu Kauppinen

1101111 Viulun- tai pianonsoitto Satavuoto A

Ke 14.30–16.30 Satavuoto koulu, Punarinta, musiikki Ika, Tarvaalantie 18

18.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Marjut Penttinen

1101112 Viulun-, alttoviulun- tai pianonsoitto Satavuoto B

Ma 16.00–19.45 Satavuoto koulu, Punarinta, musiikki Ika, Tarvaalantie 18

16.9.–11.11.2024, 13.1.–28.4.2025

Sanna Snellman-Junna

1101113 Viulun-, alttoviulun- tai pianonsoitto Vihtavuori A

Ti 14.30–19.30 Vihtavuoren koulu, Ika B169, piano, Haavistontie 11 (käyntios.Koulutie 2)

17.9.–12.11.2024, 7.1.–15.4.2025

Sanna Snellman-Junna

1101114 Viulun-, alttoviulun- tai pianonsoitto Vihtavuori B

To 14.30–19.30 Vihtavuoren koulu, lka B169, piano, Haavistontie 11 (käyntios.Koulutie 2)
19.9.–14.11.2024, 9.1.–17.4.2025
Sanna Snellman-Junna

1101115 Pianon- tai kitaransoitto Kuhaniemi

Ti 15.00–18.15 Kuhaniemen koulu, Kuhaniementie 14
17.9.–12.11.2024, 7.1.–15.4.2025
Sirpa Autio

1101116 Poikkihuilun- tai pianonsoitto Kuusa

Pe 14.00–18.45 Kuusan koulu, Suolahdentie 689
4.10.–29.11.2024, 10.1.–25.4.2025
Merja Kopare-Närhi

1101117 Poikkihuilun-, pianon- tai kitaransoitto

Ke 15.00–18.00 Laukaan kirkonkylän koulu, G244 (piano), G-siipi, Jokiniementie 11
18.9.–13.11.2024, 8.1.–16.4.2025
Mikko Miettinen

1101118 Basson- tai pianonsoitto Vihtavuori

Ti 16.30–18.00 Vihtavuoren koulu, musiikkiluokka, Haavistontie 11, ulko-ovi D2
17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025
Mihai Petrescu

1101119 Ukulelen- tai sähköbassonsoitto

Ke 16.00–20.00 Sydän-Laukaan koulu, lka B13, Saralinnantie 3
2.10.–27.11.2024, 8.1.–16.4.2025
Hanna Turunen

1101120 Kanteleensoitto

To 16.00–17.30 Sydän-Laukaan koulu, musiikkilka F11, Saralinnantie 3, uusi siipi
19.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025
Morgan Sotejeff-Wilson

1101121 Sähkökitaran tai akustisen kitaran soitto A

Ma 16.00–20.00 Sydän-Laukaan koulu, lka B13, Saralinnantie 3
16.9.–11.11.2024, 13.1.–28.4.2025
Sharad Shakya

1101122 Sähkökitaran tai akustisen kitaran soitto B

Ti 16.00–20.00 Sydän-Laukaan koulu, lka B12, Saralinnantie 3
17.9.–12.11.2024, 7.1.–15.4.2025
Sharad Shakya

1101123 Rumpusetinsoitto kirkonkylä

Ti 16.00–20.00 Sydän-Laukaan koulu, musiikkilka F11, Saralinnantie 3, uusi siipi
17.9.–12.11.2024, 7.1.–15.4.2025

Olli Ranttila

1101124 Rumpusetinsoitto Vihtavuori

To 16.00–20.00 Vihtavuoren koulu, musiikkiluokka, Haavistontie 11, ulko-ovi D2
19.9.–14.11.2024, 9.1.–17.4.2025
Olli Ranttila

LAULUN YKSILÖOPETUS

1101210 Yksinlaulu

Ke 16.00–19.00 Sydän-Laukaan koulu, musiikkilka F11, Saralinnantie 3, uusi siipi
18.9.–13.11.2024, 8.1.–16.4.2025
Anu Savela

1101212 Pop/jazz-laulu Vihtavuori

Ke 16.00–20.45 Vihtavuoren koulu, musiikkiluokka, Haavistontie 11, ulko-ovi D2
18.9.–13.11.2024, 8.1.–16.4.2025
Katja Penttilä

1101213 Pop/jazz-laulu kirkonkylä

To 15.30–19.00 Laukaan kirkonkylän koulu, G244 (piano), G-siipi, Jokiniementie 11
19.9.–14.11.2024, 9.1.–17.4.2025
Katja Penttilä

**KUOROT, LAULUYHTYEET JA LAULUN RYHMÄ-
OPETUS**

1101310 Laukaan mieslaulajat

To 17.30–20.00 Sydän-Laukaan koulu, musiikkilka F11, Saralinnantie 3, uusi siipi
19.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025
Morgan Sotejeff-Wilson
Tunteja 30 syksyllä, 36 keväällä
Kurssimaksu 84,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024.

1101311 Seniorikuoro

To 12.00–14.00 Kansalaisopisto Sararanta, Taitola, Sarakuja 6
19.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025
Anu Kauppinen
Tunteja 30 syksyllä, 30 keväällä
Kurssimaksu 84,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024.

1101312 Viihdekuoro

Ti 18.00–20.30 Laukaan kirkonkylän koulu, G244 (piano), G-siipi, Jokiniementie 11
17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025
Malla Kärkkäinen
Tunteja 30 syksyllä, 36 keväällä
Kurssimaksu 84,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

ORKESTERIT, BÄNDIT JA MUU YHTEISSOITTO

1101410 **Viihdeorkesteri**

Ti 18.00–20.30 Vihtavuoren koulu, musiikkiluokka,
Haavistontie 11, ulko-ovi D2
17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025
Mihai Petrescu
Tunteja 30 syksyllä, 36 keväällä
Kurssimaksu 84,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

1101411 **Kehitysvammaisten nuorten bändi**

Ma 17.30–19.30 Vihtavuoren koulu, musiikkiluokka, Haavistontie 11, ulko-ovi D2
16.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025
Jonna Ortju
Tunteja 26,70 syksyllä, 32 keväällä
Kurssimaksu 81,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

KIELET

Ilmoittautuminen: katso ilmoittautumisohjeet sivulta 3.
Opintoneuvonta: Marjut Penttinen, p. 050 597 0960

Kielten kurssit on jaettu taitotasosteikon mukaisesti. Kurssin nimessä on kurssin tasoa vastaava tasonumero, joka vastaa kurssilla saavutettavaa tavoitetasoa. Euroopalainen viitekehys on Euroopan neuvoston kehittämä kehys, joka määrittelee ja kuvaa kielitaidon kuutta taitotasoa peruskäyttäjätasolta taitavan kielenkäyttäjän tasolle asteikolla A1–C2.

A1 Alkeistaso: Suppea viestintä tutuissa tilanteissa

A1.1 – Alkeiden hallinta

- Kielen aloittajalle
- Ymmärrät joitakin sanoja

A1.2 – Kehittyvä alkeiskielitaito

- Ymmärrät suppean perussanaston
 - Osaat vastata yksinkertaisiin kysymyksiin lyhyin lausein
- A2 Perustaso: Sosiaaliset perustilanteet ja lyhyt kerronta
- A2.1 – Peruskielitaidon alkuvaihe
- Ymmärrät yksinkertaista puhetta tutuista aiheista
 - Osaat kieliopin perusrakenteita
- A2.2 – Kehittyvä peruskielitaito
- Tunnistat keskustelun aiheen
 - Pystyt osallistumaan keskusteluun itsellesi tärkeistä aiheista

B1 Keskitaso: Selviytyminen arkielämässä

B1.1 – Sujuva peruskielitaito

- Selviät arkitilanteista ja epävirallisista keskusteluista
- Ääntäminen on ymmärrettävää

B1.2

- Ymmärrät pääkohdat ja tärkeimmät yksityiskohdat keskusteluista
- Osaat kertoa tavallisista aiheista kuvaillen, eritellen ja vertaillen

B2 Ylempi keskitaso: Selviytyminen syntyperäisen kanssa

- Ymmärrät yleiskieltä kaikissa puhetilanteissa
- Ilmaiset itseäsi selkeästi ja kohteliaasti

C1–C2 Lähestytään syntyperäistä: Selviytyminen vaativissa kielenkäyttötilanteissa

C1

- Ymmärrät vaivattomasti puhetta kasvokkain, televisiosta ja radiosta
- Osaat viestiä sujuvasti, spontaanisti ja lähes vaivattomasti

C2

- Ymmärrät vaikeuksista kaikenlaista elävää ja nauhoitettua puhetta
- Pystyt osallistumaan kaikkiin keskusteluihin
- Hallitset kieliopin ja idiomaattiset ilmaukset

ENGLANTI

120301 **Englannin jatkokurssi 2 A2**

Ti 16.00–17.30 Sydän-Laukaan koulu, Ika C26, Saralinnantie 3
17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025
Heli Blankenstein
Tunteja 20 syksyllä, 24 keväällä
Kurssimaksu 69,00 €
Hybridikurssi. Oppikirja: English for You, too! Book 1 (alkaen kpl 7).
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

120302 **Englannin jatkokurssi 5 B1**

Ti 17.30–19.00 Sydän-Laukaan koulu, Ika C26, Saralinnantie 3
17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025
Heli Blankenstein
Tunteja 20 syksyllä, 24 keväällä
Kurssimaksu 69,00 €
Hybridikurssi. Oppikirja: English for You, too! Book 3 (alkaen kpl 8) ja English for You, too! Book 4. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

120303 **Englannin keskusteluryhmä B1-B2**

Ke 18.00–19.30 Sydän-Laukaan koulu, Ika B12, Saralinnantie 3
18.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025
Ronald Ferland
Tunteja 20 syksyllä, 24 keväällä
Kurssimaksu 69,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2024.

120304 **ETÄKURSSI: Everyday English - arkipäivän englantia A2-B1**

Ti 18.00–19.30 Verkkokurssi
17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025
Vilma Pakkala
Tunteja 20 syksyllä, 24 keväällä
Kurssimaksu 69,00 €
Oppikirja: Everyday English 3 (alkaen kpl 4). Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024

VENÄJÄ

120601 **Venäjän jatkokurssi A2-B1**

Ma 18.00–19.30 Sydän-Laukaan koulu, kuvataidelka C14, Saralinnantie 3

16.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Polina Anttonen

Tunteja syksyllä 20, keväällä 24

Kurssimaksu 69,00 €

Oppikirja: Pora 2. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024

ESPANJA

120701 Espanjan jatkokurssi 2 A2

To 18.30–20.00 Sydän-Laukaan koulu, Ika B12, Saralinnantie 3

19.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

Heli Blankenstein

Tunteja syksyllä 20, keväällä 24

Kurssimaksu 69,00 €

Oppikirja: Buenas Migas 1 (alkaen kpl 12) ja Buenas Migas 2 (2023). Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024.

120702 Espanjan jatkokurssi 7 B2

To 17.00–18.30 Sydän-Laukaan koulu, Ika B12, Saralinnantie 3

19.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

Heli Blankenstein

Tunteja syksyllä 20, keväällä 24 kl

Kurssimaksu 69,00 €

Oppikirja: Ventana 4 (alk. kpl. 3). Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

110601 Luovat Sanat - kirjoittajaryhmä

Ma 17.00–19.15 Viertola, Saravedentie 3

23.9.–9.12.2024, 20.1.–14.4.2025

Jarna Pihlajamäki

Tunteja syksyllä 21, keväällä 21

Kurssimaksu 69,00 €

Kokoontumiset syksy: 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12., 9.12. Kevät: 20.1., 3.2., 17.2., 10.3., 24.3., 7.4., 14.4.

Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2024.

110602 TunneWiisaat

To 17.30–20.30 Viertola, Saravedentie 3

3.10.–28.11.2024, 30.1.–24.4.2025

Jarna Pihlajamäki

Tunteja syksyllä 14,67, keväällä 18,33

Kurssimaksu 58,00 €

Kokoontumiset syksy: 3.10., 31.10., 14.11., 28.11. kevät: 30.1., 13.2., 13.3., 27.3., 24.4.

Ilmoittautuminen päättyy 26.9.2024.

110603 Runovoimaa - kirjoitusryhmä

Ke 10.30–13.45 Kansalaisopisto Sararanta, Ateljee

Innostus, Sarakuja 6

2.10.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Jarna Pihlajamäki

Tunteja syksyllä 20, keväällä 34

Kurssimaksu 84,00 €

Kokoontumiset syksy: 2.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12.

Kevät: 15.1., 29.1., 12.2., 5.3., 19.3., 26.3., 2.4. ja matinea + kenraali 9.4. klo 16.00-20.45.

Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2024.

110605 Lukupiiri

Ti 17.30–19.00 Sydän-Laukaan koulu, Ika B11, Saralinnantie 3

8.10.–19.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Minna Yli-Karjanmaa

Tunteja syksyllä 4, keväällä 8

Kurssimaksu 33,00 €

Kokoontumiset syksy: 8.10. ja 19.11. ja kevät: 7.1., 4.2., 4.3. ja 1.4. Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2024.

KUVATAIDE JA KÄSITYÖ

KUVATAIDE JA MUOTOILU

110301 Piirustus ja maalaus

Ke 17.30–20.00 Sydän-Laukaan koulu, kuvataidelka C12, Saralinnantie 3

18.9.–27.11.2024, 8.1.–26.3.2025

Merja Nykänen

Tunteja syksyllä 30, keväällä 33

Kurssimaksu 84,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

110302 Ikonimaalauskurssi (syksy)

La 10.00–14.15, Su 10.00–14.15 Kansalaisopisto Sararanta, Taitola, Sarakuja 6

28.–29.9.2024

Raija Luoma

Tunteja 10

Kurssimaksu 23,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 19.9.2024.

110303 Ikonimaalauskurssi (kevät)

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 Kansalaisopisto Sararanta, Taitola, Sarakuja 6

18.1.–2.2.2025

Raija Luoma

Tunteja 24

Kurssimaksu 46,00 €

Kokoontumiskerrat: 18.-19.1. ja 1.-2.2.2025.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2025.

110304 Öljvärimaalaus (kevät)

Ma 15.00–20.00, Ti 15.00–20.00, Ke 15.00–20.00, To 15.00–20.00 Kansalaisopisto Sararanta, Taitola, Sarakuja 6

14.–17.4.2025

Raija Luoma

Tunteja 24

Kurssimaksu 46,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 6.4.2025

110310 Posliininmaalaus (päivä)

Ti 13.00–15.30 Kansalaisopisto Sararanta, Taitola, Sarakuja 6

17.9.–26.11.2024, 7.1.–25.3.2025

Raija Luoma

Tunteja syksyllä 30, keväällä 33
Kurssimaksu 103,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2024.

110321 Keramiikka A

Ma 16.00–18.15 Kansalaisopisto Sararanta, KE-LA, Sarakuja 6
16.9.–25.11.2024, 13.1.–31.3.2025
Kaisu Hirvonen
Tunteja syksyllä 30, keväällä 33
Kurssimaksu 103,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024.

110322 Keramiikka B

Ma 18.30–20.45 Kansalaisopisto Sararanta, KE-LA, Sarakuja 6
16.9.–25.11.2024, 13.1.–31.3.2025
Kaisu Hirvonen
Tunteja syksyllä 30, keväällä 33
Kurssimaksu 103,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024.

110331 Lasityöt (päivä)

Pe 11.00–15.15 Kansalaisopisto Sararanta, Taitola, Sarakuja 6
27.9.–31.12.2024, 1.1.–14.3.2025
Katja Rauhamäki
Tunteja syksyllä 25, keväällä 25
Kurssimaksu 93,00 €
Opetuskerrat syksyllä 27.9., 11.10., 1.11., 15.11., 22.11. ja keväällä 10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 14.3.
Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2024

110332 Lasilahjat jouluksi

Kansalaisopisto Sararanta, Taitola, Sarakuja 6
15.–22.11.2024
Katja Rauhamäki
Tunteja 13
Kurssimaksu 37,00 €
Kurssikokoontumiset: pe 15.11. klo 16.30-19.45 ja la 16.11. klo 10-16. Töiden viimeistely ja nouto pe 22.1. klo 16-17.30. Ilmoittautuminen päättyy 6.11.2024

110332 Lasityöt (kevät)

Kansalaisopisto Sararanta, Taitola, Sarakuja 6
14.–22.3.2025
Katja Rauhamäki
Tunteja 13
Kurssimaksu 37,00 €
Kurssikokoontumiset: pe 14.3. klo 16.30-19.45 ja la 15.3. klo 10-16. Töiden viimeistely ja nouto pe 21.3. klo 16-17.30. Ilmoittautuminen päättyy 6.3.2024.

110341 Valokuvausta edistyneille

Ti 17.30–20.00 Sydän-Laukaan koulu, Ika B23, Saralinnantie 3
17.9.–26.11.2024, 7.1.–25.3.2025
Keijo Penttinen
Tunteja syksyllä 30, keväällä 33
Kurssimaksu 84,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2024.

110342 Luontokuvaus

Ke 17.30–20.00 Sydän-Laukaan koulu, Ika B23, Saralinnantie 3
15.1.–9.4.2025
Keijo Penttinen
Tunteja 36
Kurssimaksu 58,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2025.

KÄSITYÖ

110411 Ompelua omaan tahtiin

Ke 17.30–20.00 Kansalaisopisto Sararanta, Taitola, Sarakuja 6
18.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 30, keväällä 36
Kurssimaksu 87,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

110412 Onni ommellessa, Satavuoto

La 9.00–16.00 Satavuoto koulu, tekstiilityöntila, Tarvaalantie 18
5.10.–30.11.2024, 11.1.–29.3.2025
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 28, keväällä 35
Kurssimaksu 87,00 €
Opetuskerrat ovat syksyllä 5.10., 26.10., 9.11. ja 30.11. sekä keväällä 11.1., 25.1., 15.2., 8.3. ja 29.3.
Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2024.

110413 Kangaslaukkuja ja -kasseja

Kansalaisopisto Sararanta, Tikkilä, Sarakuja 6
25.10.–3.11.2024
Maija Valtola
Tunteja 16
Kurssimaksu 33,00 €
Kurssi-info pe 25.10. klo 17-18-30. Kurssipäivät la-su 2.-3.11. klo 10-16. Ilmoittautuminen päättyy 10.10.2024.

110414 ETÄKURSSI: Tilkkutöitä pikatekniikoilla

To 10.00–12.15 Etäopetus
16.1.–27.3.2025
Maija Valtola
Tunteja 30
Kurssimaksu 53,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2025.

110421 ETÄKURSSI: Syksyistä nypläystä

To 10.00–12.15 Etäopetus
19.9.–28.11.2024
Maija Valtola
Tunteja 30
Kurssimaksu 53,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024.

110422 ETÄKURSSI: Nypläyksen perusteet itsenäisesti

Ma 9.00–9.45 Etäopetus
16.9.–31.12.2024, 1.1.–31.5.2025
Kurssimaksu Maija Valtola
Kurssimaksu 30,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 30.5.2025.

110423 Kaarrokepaidan neulominen

To 17.30–20.00
19.9.–28.11.2024
Maija Valtola
Tunteja 24
Kurssimaksu 46,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024.

110424 ETÄKURSSI: Kaarrokepaidan neulominen

To 17.30–20.00 Etäopetus
9.1.–3.4.2025
Maija Valtola
Tunteja 24
Kurssimaksu 46,00€
Ilmoittautuminen päättyy 2.1.2025

110431 Kankaankudonta (ilta)

Ti 18.15–20.30 Kansalaisopisto Sararanta, Polkula, Sarakuja 6
17.9.–26.11.2024, 7.1.–2.4.2025
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 30, keväällä 36
Kurssimaksu 84,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

110432 Kankaankudonta (päivä)

Ke 13.00–15.30 Kansalaisopisto Sararanta, Polkula, Sarakuja 6
18.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025
Maija Valtola
Tunteja syksyllä 30, keväällä 36
84,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

110441 Verhoilukurssi, ajoneuvot ja huonekalut A

Ma 17.00–18.30, La 10.00–15.00 Kansalaisopisto Sararanta, Taitola, Sarakuja 6
16.9.–23.11.2024, 11.1.–12.4.2025
Teija Ässämäki
Tunteja syksyllä 26, keväällä 36
Kurssimaksu 84,00 €
Info 16.9. klo 17-18.30. Kokoontumislauantait: syksy: 5.10., 26.10., 9.11. ja 23.11. sekä kevät: 11.1., 25.1., 15.2., 8.3., 22.3 ja 12.4. klo 10-15.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024.

110442 Verhoilukurssi, ajoneuvot ja huonekalut B

Ma 17.30–19.00, Su 10.00–15.00 Kansalaisopisto Sararanta, Taitola, Sarakuja 6
16.9.–24.11.2024, 12.1.–13.4.2025
Teija Ässämäki
Tunteja syksyllä 26, keväällä 36
Kurssimaksu 84,00 €

Info 18.9. klo 18.30-20. Kokoontumissunnuntait: syksy: 6.10., 28.10., 10.11. ja 24.11. sekä kevät: 12.1., 26.1., 17.2., 9.3., 23.3 ja 13.4. klo 10-15.
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024.

110451 Aikuisten askarteluviikonloppu

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 Kansalaisopisto Sararanta, Ateljee Innostus, Sarakuja 6
5.–6.4.2025
Maija Valtola
Tunteja 14
Kurssimaksu 53,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 27.3.2025.

110461 Puutyöt, kirkonkylä

Ke 18.00–20.30 Laukaan kirkonkylän koulu, teknisen työn tila, G-siipi, Jokiniementie 11
18.9.–27.11.2024, 8.1.–26.3.2025
Vesa Vekkelä
Tunteja syksyllä 30, keväällä 33
Kurssimaksu 84,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

110462 Puutyöt, Leppävesi

Ma 18.00–20.30 Leppäveden koulu, Tiituspohjantie 50
16.9.–25.11.2024, 13.1.–31.3.2025
Tapio Paulov
Tunteja syksyllä 30, keväällä 33
Kurssimaksu 84,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2024.

110463 Puutyöt, Vihtavuori

Ti 18.00–20.30 Vihtavuoren koulu, teknisen työn luokka, Haavistontie 11
17.9.–26.11.2024, 7.1.–25.3.2025
Tommi Jääskeläinen
Tunteja syksyllä 30, keväällä 33
Kurssimaksu 84,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2024.

110491 Fimo-massailu (Lapsi-aikuisen)

To 17.30–20.15 Kansalaisopisto Sararanta, Taitola, Sarakuja 6
14.–21.11.2024
Maija Valtola
Tunteja 6
Kurssimaksu 29,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2024.

110492 Joulupaja (Lapsi-aikuisen)

Su 10.00–15.00 Kansalaisopisto Sararanta, Ateljee Innostus, Sarakuja 6
1.12.2024
Maija Valtola
Tunteja 6
Kurssimaksu 24,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 20.11.2024.

110493 Päsiäispaja (Lapsi-aikuisen)

Su 10.00–15.00 Kansalaisopisto Sararanta, Ateljee

Innostus, Sarakuja 6
30.3.2025
Maija Valtola
Tunteja 6
Kurssimaksu 24,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 20.3.2025.

JÄRJESTÖKOULUTUS

320501 **Hallitustyöskentely haltuun**
Ke 17.00–18.30 Verkkokurssi
23.10.2024
KYT-järjestöpalveluiden ja Leader-toiminnan asiantuntijat
Tunteja 2
Maksuton webinaari yleishyödyllisten yhdistysten toimijoille. Ilmoittautuminen päättyy 10.10.2024.

320502 **Yhdistyksen viestinnän suunnittelun perusteet**
Ti 17.00–18.30 Verkkokurssi
12.11.2024
KYT-järjestöpalveluiden ja Leader-toiminnan asiantuntijat
Tunteja 2
Maksuton webinaari yleishyödyllisten yhdistysten toimijoille. Ilmoittautuminen päättyy 4.11.2024.

TIETOTEKNIikka

340101 **ETÄKURSSI: Tekstinkäsittelyn perusteet**
Ti 10.00–12.15 Etäopetus
17.9.–22.10.2024
Maija Valtola
Tunteja 15
Kurssimaksu 33,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

340102 **ETÄKURSSI: Tyylikäs ja toimiva esitys**
Ti 10.00–12.15 Etäopetus
29.10.–26.11.2024
Maija Valtola
Tunteja 15
Kurssimaksu 33,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 29.10.2024.

340103 **ETÄKURSSI: Canvan alkeet**
Ma 18.30–20.45 Etäopetus
20.1.–17.2.2025
Maija Valtola
Tunteja 15
Kurssimaksu 33,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2025.

340104 **ETÄKURSSI: Canvan alkeet itsenäisesti**
Ma 9.00–10.00 Etäopetus
16.9.–31.12.2024, 1.1.–31.5.2025
Maija Valtola
Kurssimaksu 25,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 30.5.2025.

340105 **ETÄKURSSI: Canvan jatko**
Ma 18.30–20.45 Etäopetus
3.–31.3.2025
Maija Valtola
Tunteja 15
Kurssimaksu 25,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 23.2.2025.

340111 **ETÄKURSSI: Tekoäly sisällön tuottamisen tukena**
Ma 18.30–20.45 Etäopetus
30.9.–28.10.2024
Maija Valtola
Tunteja 12
Kurssimaksu 33,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 22.9.2024

340112 **ETÄKURSSI: Kännykkäkuvaus**
Ma 18.30–20.45 Etäopetus
4.–25.11.2024
Maija Valtola
Tunteja 12
Kurssimaksu 33,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 27.10.2024.

340121 **ETÄKURSSI: Tutustu ohjelmointiin**
Ti 15.00–16.00 Etäopetus
14.1.–18.2.2025
Maija Valtola
Tunteja 8
Kurssimaksu 23,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2025.

Voit harjoitella
kurssille ilmoittautumista
testikurssin avulla 1.8. alkaen
uusi.opistopalvelut.fi/laukaa

o o o

Opastamme sähköisen
kurssi-ilmoittautumisen tekemisessä

**Opistotalo Sararannassa
os. Sarakuja 6**

**torstaina 8.8. klo 9-12
perjantaina 9.8. klo 11-14**

TERVEYS JA HYVINVOINTI

830201 **Rentoutumista hypnoosin avulla**
To 19.30–20.45 Taitojen talo, Kantolantie 442
26.9.–10.10.2024
Katja Penttilä
Tunteja 5
Kurssimaksu 14,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 19.9.2024.

LIIKUNTA JA TANSSI

Ilmoittautuminen: katso ilmoittautumisohjeet sivulta 3.
Opintoneuvonta: Maija-Leena Ström 040 1833 456.

LIIKUNNAN JA TANSSIN KOKEILUVIIKOT

Useimmilla koko lukuvuoden kestävillä liikunta- ja tanssikursseilla viikot 38 ja 39 ovat kokeiluviihkeit. Voit käydä näillä viikoilla kokeilemassa, mikä kurssi sopisi sinulle. Ilmoittaudu kurssille normaalisti. Kun saat kurssipaikan, voit käyttää 2 kokeilukertaa. Jos kokeilukertojen jälkeen toteat, että kurssi ei sovi sinulle, voit perua ilmoittautumisesi maksutta 29.9.2024 mennessä seuraavilla tavoilla:

- osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/laukaa -> Omat ilmoittautumiseni -sivu. Kirjoita tekstikenttään sähköpostiosoitteesi ja paina "Lähetä". Saat sähköpostiisi kirjautumislinkin omiin ilmoittautumistietoihisi. Voit perua haluamasi kurssin klikkaamalla "Peru ilmoittautuminen".
- puhelimitse opiston toimistoon puh. 014 267 5761
- sähköpostilla kansalaisopisto@laukaa.fi ilmoittamalla nimesi, peruttavan kurssin nimen ja numeron.

Poisjäänti ei ole peruutus. Ilmoittautuminen on sitova 30.9.2024 alkaen. Kokeiluviihkeit eivät koske lyhytkursseja, yksilöopetusta eivätkä kursseja, joiden kuvauksessa lukee "ei kokeilukertoja". Varapaikalta kokeilu ei ole mahdollista. Liikunta- ja tanssikurssit käynnistyvät, mikäli ennakkoilmoittautuneita opiskelijoita on yhdeksän (9), pienryhmäkursseilla kuusi (6). Jos kurssin osallistujamäärä on kokeiluviihkeiden jälkeen alle yhdeksän tai pienryhmäkursseilla alle kuusi, kurssi peruuntuu.

UUDET PÄIVÄKURSSIT

830155 Kehonhuolto B

Pe 11.30–12.15 Laukaan kirkonkylän koulu, mattosali, E-rak., Jokiniementie 11

20.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025

Annika Järvenpää

Tunteja syksyllä 10, keväällä 12

Kurssimaksu 66,00 €

Kehonhuolto-tunneilla huollat kehoasi lempeillä liikkeillä sekä pystyasennossa että lattialla. Vahvistat kehosi syviä lihaksia ja lisäät liikkuvuuttasi kehoa avaavilla liikkuvuusliikkeillä. Kehität myös kehonhallintaa ja tasapainoa. Opit liikkeitä, joita voit käyttää omassa harjoittelussasi kotona. Kurssi soveltuu kaikille. Opettaja tarjoaa tunnilla erilaisia liikevaihtoehtoja, joista voit valita itsellesi sopivimmat. Otathan mukaan juomapullon, jumppa-alustan ja ylle mukavat joustavat vaatteet. Mattosalissa liikutaan sukkasillaan tai jumppatossuilla, sisäkenkiä et tarvitse. Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2024.

830166 Kevennetty jumppa

To 10.30–11.15 Laukaan kirkonkylän koulu, mattosali, E-rak., Jokiniementie 11

19.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

Annika Järvenpää

Tunteja syksyllä 10, keväällä 12

Kurssimaksu 66,00 €

Kevennettyssä jumpassa kehität kuntoasi monipuolisesti. Opit kestävyyttä, tasapainoa ja koordinaatiokykyä, lihaskuntoa ja liikehallintaa sekä liikkuvuutta kehittäviä liikkeitä. Harjoittelet oman kehon painolla sekä välillä myös välineillä. Teet liikkeitä sekä pystyasennossa että lattialla. Opettaja tarjoaa liikevaihtoehtoja niin, että harjoittelu on mahdollista myös kokonaan pystyasennossa. Kurssi soveltuu liikuntaa aloittaville aikuisille ja ikäihmisille. Voit liikkua oman kuntotasosi ja toimintakykyysi mukaan. Ylle joustavat, liikkumisen sallivat vaatteet. Otathan juomapullon ja oman alustan mukaan. Mattosalissa jumpataan sukkasillaan tai jumppatossuilla, sisäkenkiä et tarvitse. Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024.

830144 Kuntosali A

Ti 15.00–16.00 Sydän-Laukaan koulu, kuntosali, Saralinnantie 3

1.10.–10.12.2024, 7.1.–22.4.2025

Annika Järvenpää

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 74,00 €

Kuntosalikurssilla syvennyt voimaharjoittelun periaatteisiin ja vahvistat lihasvoimaasi nousujohteisesti. Opit käyttämään kuntosalilaitteita ja vapaita painoja harjoittelussasi. Harjoittelun myötä huomaat lihasvoiman kehittymisen, ja voit tuntea harjoittelun myönteiset vaikutukset myös arjessa. Kurssi soveltuu ikäihmisille ja kuntosaliharjoittelua aloitteleville aikuisille. Opettaja tarjoaa tunnilla erilaisia harjoitevaihtoehtoja, joten voit harjoitella turvallisesti omat mahdolliset rajoittavat tekijät huomioiden. Otathan mukaan liikuntavarusteet, sisäkengät ja juomapullon. Tunteja ei pidetä 10.3.–26.3.2025 ylioppilaskirjoitusten vuoksi. Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2024.

830145 Kuntosali B

Ti 16.00–17.00 Sydän-Laukaan koulu, kuntosali, Saralinnantie 3

1.10.–10.12.2024, 7.1.–22.4.2025

Annika Järvenpää

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 74,00 €

Sisältö sama kuin kurssilla 830144 Kuntosali A. Kurssi soveltuu ikäihmisille ja kuntosaliharjoittelua aloitteleville aikuisille. Tunteja ei pidetä 10.3.–26.3.2025 ylioppilaskirjoitusten vuoksi. Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2024.

NUORTEN LIIKUNTA JA TANSSI

830101 Akrobatia (12-15 v.)

Ti 16.05–17.05 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11

17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Anastasia Tsekoura

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96
Kurssimaksu 74,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

110510 Showtanssi A (12-15 v.)

Ti 18.20–19.20 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11
17.9.–26.11.2024
Anastasia Tsekoura
Tunteja 13,30
Kurssimaksu 60,00 €
Pienryhmä. Ei kokeilukertoja.
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

110511 Showtanssi B (12-15 v.)

Ti 18.20–19.20 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11
7.1.–1.4.2025
Anastasia Tsekoura
Tunteja 15,96
Kurssimaksu 72,00 €
Pienryhmä. Ei kokeilukertoja.
Ilmoittautuminen päättyy 19.12.2024.

LIIKUNTAA AIKUISELLE JA LAPSELLE

830121 Aikuinen ja lapsi akrobatia

Ti 17.10–18.10 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11
17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025
Anastasia Tsekoura
Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96
Kurssimaksu 74,00 €
Aikuinen ja lapsi akrobatia –tunti on leikkisä sekoitus kumppanijoogaa ja akrobatiaa. Harjoitukset tarjoavat aikuiselle ja lapselle aikaa ja tilaa yhteydelle, läheisyydelle, luovuudelle sekä yhteistyölle. Ryhmän toimivuuden vuoksi yksi aikuinen ja yksi 6-11-vuotias lapsi. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

830120 Nyt aikuiset ja lapset liikkumaan

To 17.30–18.15 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11
19.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025
Suvi-Tuulikki Reina
Tunteja syksyllä 10, keväällä 12
Kurssimaksu 66,00 €
Aikuisten ja lasten yhteiseen liikuntaryhmään voi osallistua aikuinen 2-5-vuotiaiden lasten kanssa. Ryhmän toimivuuden vuoksi 1 aikuinen / max 2 lasta.
Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024.

JOOGA

830131 ETÄKURSSI: Hathajooga

Ti 17.30–18.30 Verkkokurssi
17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025
Jarna Paalanen-Flyktman
Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 74,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

830132 Hathajooga

To 9.00–10.15 Laukaan kirkonkylän koulu, mattosali, E-rak., Jokiniementie 11
19.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025
Mari Mikkilä
Tunteja syksyllä 16,70, keväällä 20,04
Kurssimaksu 79,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024.

830133 Hathajooga: joogaa lempeästi

Ti 17.30–18.30 Taitojen talo, Kantolantie 442
17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025
Jarna Paalanen-Flyktman
Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96
Kurssimaksu 74,00 €
Hybridikurssi. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

830135 SJL® -jooga A

Ma 19.15–20.30 Sydän-Laukaan koulu, draamalka A11, Saralinnantie 3, 41340 Laukaa
16.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025
Kari Laitinen
Tunteja syksyllä 16,70, keväällä 20,04
Kurssimaksu 79,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

830136 SJL® -jooga B

Ke 19.45–21.00 Vihtavuoren koulu, liikuntasali, Haavistontie 11
18.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025
Kari Laitinen
Tunteja syksyllä 16,70, keväällä 20,04
Kurssimaksu 79,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2024.

830138 Yin-jooga A

Ke 18.20–19.35 Vihtavuoren koulu, liikuntasali, Haavistontie 11
18.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025
Kari Laitinen
Tunteja syksyllä 16,70, keväällä 20,04
Kurssimaksu 79,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2024.

830139 Yin-jooga B

Ti 18.40–19.55 Taitojen talo, Kantolantie 442
17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025
Jarna Paalanen-Flyktman
Tunteja syksyllä 16,70, keväällä 20,04
Kurssimaksu 74,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

830140 Äijäjooga

Ma 17.50–19.05 Sydän-Laukaan koulu, draamalka A11, Saralinnantie 3, 41340 Laukaa
16.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025
Kari Laitinen

Tunteja syksyllä 16,70, keväällä 20,04
Kurssimaksu 79,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

KEHONHUOLTO

830152 ETÄKURSSI: Kehonhuolto

To 18.40–19.40 Verkkokurssi
19.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

Jarna Paalanen-Flyktman

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96
Kurssimaksu 74,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024.

830153 Fasciamethod®

Ti 17.05–18.05 Laukaan kirkonkylän koulu, mattosali, E-rak., Jokiniementie 11
17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Elina Tourunen

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96
Kurssimaksu 74,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

830154 Kehonhuolto A

To 18.40–19.40 Taitojen talo, Kantolantie 442
19.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

Jarna Paalanen-Flyktman

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96
Kurssimaksu 74,00 €
Hybridikurssi. Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024.

830156 Pilates A (alkeet)

Ma 18.00–19.00 Vihtavuoren koulu, liikuntasali, Haavistontie 11

16.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Saara Hämäläinen

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96
Kurssimaksu 74,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

830157 Pilates B (jatko)

Ma 19.00–20.00 Vihtavuoren koulu, liikuntasali, Haavistontie 11

16.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Saara Hämäläinen

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96
Kurssimaksu 74,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

830158 Pilates C

Ti 18.15–19.15 Laukaan kirkonkylän koulu, mattosali, E-rak., Jokiniementie 11

17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Elina Tourunen

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96
Kurssimaksu 74,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

830159 Venyttely

Ti 11.00–12.00 Laukaan kirkonkylän koulu, mattosali, E-rak., Jokiniementie 11

22.10.–3.12.2024, 7.1.–4.3.2025

Maikku Ström

Tunteja syksyllä 9,31, keväällä 11,97

Kurssimaksu 56,00 €

Ei kokeilukertoja. Ilmoittautuminen päättyy 8.10.2024.

KUNTONYRKKEILY

830142 Kuntonyrkkeily A

Ti 17.00–18.15 Satavuon koulu, liikuntasali, Tarvaalantie 18
17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Sandra Nurmela

Tunteja syksyllä 16,70, keväällä 20,04

Kurssimaksu 79,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

830143 Kuntonyrkkeily B

Ti 18.20–19.35 Satavuon koulu, liikuntasali, Tarvaalantie 18
17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Sandra Nurmela

Tunteja syksyllä 16,70, keväällä 20,04

Kurssimaksu 79,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

KUNTOJUMPAT JA MUU KUNTO- / TERVEYSLIIKUNTA

830168 Kirkonkylän kunnan jumppa

To 18.20–19.20 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11

19.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

Suvi-Tuulikki Reina

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 74,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024.

830169 Leppäveden kunnan jumppa

Ti 19.00–20.00 Leppäveden liikuntahalli, Tiituspohjantie 50
17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Kirsi Tossavainen

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 74,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

8301691 Vihtavuoren kunnan jumppa

Ti 17.30–18.30 Vihtavuoren koulu, liikuntasali, Haavistontie 11

17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Kirsi Tossavainen

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 74,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

830167 Kuntoa jumpaten

Ke 16.10–17.10 Vihtavuoren koulu, liikuntasali, Haavistontie 11

18.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Maikku Ström

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 74,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2024

830165 Jokamiähen reeniryhmä

Ke 17.15–18.15 Vihtavuoren koulu, liikuntasali, Haavistontie 11

18.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Maikku Ström

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 74,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2024.

830163 ETÄKURSSI: Barre

To 17.30–18.30 Verkkokurssi

19.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

Jarna Paalanen-Flyktman

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 74,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024.

830160 Barre

To 17.30–18.30 Taitojen talo, Kantolantie 442

19.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

Jarna Paalanen-Flyktman

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

74,00 €

Hybridikurssi. Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024.

830161 Core & Stretch

Ke 19.10–20.10 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11

18.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Petra Forsman

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 74,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2024.

830162 Cross training

To 18.00–19.00 Leppäveden liikuntahalli, Tiituspuhantie 50

19.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

Kirsi Tossavainen

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 74,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024.

830164 Fitbody

Ke 17.00–18.00 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11

18.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Petra Forsman

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 74,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2024.

TANSSI JA TANSSILLINEN LIIKUNTA (aikuiset ja yli 16 v. nuoret)

110521 Lavis® A

Ma 15.40–16.40 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11

16.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Heli Pekkarinen

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 75,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

110522 Lavis® B

Ma 16.45–17.45 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11

16.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Heli Pekkarinen

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 75,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024.

110524 Tanssimix

Ti 19.30–20.30 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11

17.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Anastasia Tsekoura

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 74,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024.

110525 Zumba®

Ke 18.05–19.05 Laukaan kirkonkylän koulu, liikuntasali, H-siipi, Jokiniementie 11

18.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Petra Forsman

Tunteja syksyllä 13,30, keväällä 15,96

Kurssimaksu 74,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2024.

LIKUNNAN YKSILÖOPETUS

Hathajooga yksilöopetus

Kansalaisopisto Sararanta, Tikkilä, Sarakuja 6

Mari Mikkilä

Tunteja 3,34, Kurssimaksu 80,00 €

830170 Hathajooga, yksilöopetus A

To 10.35–11.50

16.–23.1.2025

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2025.

830171 Hathajooga, yksilöopetus B

To 10.35–11.50

30.1.–6.2.2025

Ilmoittautuminen päättyy 23.1.2025.

830172 Hathajooga, yksilöopetus C

To 10.35–11.50

13.–20.2.2025

Ilmoittautuminen päättyy 6.2.2025.

830173 Hathajooga, yksilöopetus D

To 10.35–11.50

6.–13.3.2025

Ilmoittautuminen päättyy 20.2.2025.

Hiihto, yksilöopetus

Mustavuoren ulkoilualue, Kuopiontie 1227, 41400

Lievestuore

Ronja Linna

Tunteja 2, Kurssimaksu 47,00 €

830174 Hiihto, yksilöopetus A

Ma 20.1.2025 klo 17.00–18.30

Ilmoittautuminen päättyy 13.1.2025.

830175 Hiihto, yksilöopetus B

Ma 20.1.2025 klo 18.30–20.00

Ilmoittautuminen päättyy 13.1.2025.

830176 Hiihto, yksilöopetus C

Ti 21.1.2025 klo 17.00–18.30

Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2025.

830177 Hiihto, yksilöopetus D

Ti 21.1.2025 klo 18.30–20.00

Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2025.

830178 Hiihto, yksilöopetus E

Ma 27.1.2025 klo 17.00–18.30

Ilmoittautuminen päättyy 20.1.2025.

830179 Hiihto, yksilöopetus F

Ma 27.1.2025 klo 18.30–20.00

Ilmoittautuminen päättyy 20.1.2025.

830180 Hiihto, yksilöopetus G

Ti 28.1.2025 klo 17.00–18.30

Ilmoittautuminen päättyy 21.1.2025.

830182 Hiihto, yksilöopetus H

Ti 28.1.2025 klo 18.30–20.00

Ilmoittautuminen päättyy 21.1.2025.

Pilates, yksilöopetus

Vihtavuoren koulu, F-rak., ovi F102, Haavistontie 11
(käyntios. Koulutie 2)

Saara Hämäläinen

Tunteja 1,67, Kurssimaksu 40,00 €

830184 Pilates, yksilöopetus A

To 16.1.2025 klo 17.45–19.00

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2025.

830185 Pilates, yksilöopetus B

To 16.1.2025 klo 19.05–19.20

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2025.

830186 Pilates, yksilöopetus C

To 23.1.2025 klo 17.45–19.00

Ilmoittautuminen päättyy 16.1.2025.

Voit harjoitella
kurssille ilmoittautumista
testikurssin avulla 1.8. alkaen
uusi.opistopalvelut.fi/laukaa

o o o

Opastamme sähköisen
kurssi-ilmoittautumisen tekemisessä

Opistotalo Sararannassa

os. Sarakuja 6

torstaina 8.8. klo 9-12

perjantaina 9.8. klo 11-14

Opinto-ohjelma syksy-kevät 2024-2025

uusi.opistopalvelut.fi/laukaa

kansalaisopisto@laukaa.fi

puh. 014 267 5761 ma-pe klo 9.00-15.00

Laukaan kunnanvirasto, Väistö (1.krs), Laukaantie 14,
käynti Saravedentien puolelta

www.laukaa.fi/kansalaisopisto

somessa:

www.facebook.com/laukaankansalaisopisto

Instagram: @laukaankansalaisopisto

Kannen valokuvat:

Kaarina Heiskanen

Harri Hämäläinen

Jouko Pitkänen

Maija Valtola

Eino Viinikainen

