

RUOKALISTA 2024 - 2025
KOULUT VIKKO 5/6 2.12. – 5.12.2024

MAANANTAI	JAUHELIIHAKKEITTO M, G, K SOIJAROUHEKEITTO M, G, K - ruispalat M, K - jääsalaatti - hedelmäpalat
TIISTAI	NAKKIKASTIKE M, K MEEAT-NAKKIKASTIKE M, K - keitetyt perunat - kaali + punakaali + ananassalaatti
KESKIVIikko	HÄRKISBOLOGNESE M, G, K - kolmenväripasta M, K - rouheruisviipaleet M, K - porkkanaraaste
TORSTAI	LOHIKEITTO L, G, K TOMAATTI-LINSSIKEITTO L,G, K -ruispyörö -polar sulatejuusto -kurkkuviipaleet -Suomi karamelli
PERJANTAI	HYVÄÄ ITSENÄISYYSPÄIVÄÄ!



Aterioilla tarjolla lisäksi ruokajuoma, leipä, ravintorasva.
Tuotteita koskevat tiedot ovat saatavilla henkilökunnalta.

Tarjoamme ruuissamme vain suomalaista lihaa.

M=maidoton, L=laktoositon, G=gluteeniton, K= kananmunaton

RUOKALISTA 2024 - 2025
KOULUT VIKKO 6/6 9.12. – 13.12.2024

MAANANTAI	TÄYTELÄINEN KANAKEITTO L, G, K TÄYTELÄINEN KASVISKEITTO M, G, K - ruispyörö M, K - kurkkuviipaleet - lanттupalat
TIISTAI	SADONKORJUUN LIHAPATA M, G, K SADONKORJUUN MIFUPATA M, G, K - keitetyt perunat - jenkki-suikale + omena + paprikakuutiosalaatti
KESKIVIikko	KIRJOLOHIKIUSAUS L, G, K TARHURINPAISTOS L, G, K - höyrytetty papu-porkkanamix - punajuurikuutiot - salaattisekoitus
TORSTAI	HERNEKEITTO M, G, K SOIJAROUHE-HERNEKEITTO M, G, K - ruiseväs M, K - edam-juustoviipaleet L - tomaattiviipaleet
PERJANTAI	PINAATTIOHUKAISET L - perunasose L, G - porkkanaraaste - raejuusto L - puolukkahillo

Aterioilla tarjolla lisäksi ruokajuoma, leipä, ravintorasva. Tuotteita koskevat tiedot ovat saatavilla henkilökunnalta.

Tarjoamme ruuissamme vain suomalaista lihaa

M=maidoton, L=laktoositon, G=gluteeniton, K= kananmunaton

RUOKALISTA

KOULUT

VIKKO 1/6

16.12. – 20.12.2024

MAANANTAI

POSSUKASTIKE L, K
TOFUKASTIKE M, G, K
- keitetyt perunat
- kaali + persikkasalaatti

TIISTAI

BROILERIKEITTO M, G, K
TOFU-CURRYKEITTO L, G, K
- kaurapalat M, K
- kurkkuviipaleet
- hedelmäpalat

KESKIVIIKKO

MERELLINEN PASTAVUOKA L, K
PUNAJUURI-AURAPASTAVUOKA L, K
- herneet
- kiinankaali + salaattisekoitus +
hunajamelonikuutiosalaatti

TORSTAI

JOULUKINKKU M, G, K
SEITANKUNKKU M, K
- perunalaatikko L, G, K
- porkkanalaatikko M, G, K
- lanttulaatikko L, G, K
- salaattisekoitus + kurkku + hernesalaatti
- rosolli + kastike L, G, K
- joululeipä
- piparkakku

PERJANTAI

RIISIPUURO L, G, K
- kaneli + sokeri
- ruisvuokaviipaleet
- lihaleikkele
- klementiini

Aterioilla tarjolla lisäksi ruokajuoma, leipä, ravintorasva. Tuotteita koskevat tiedot ovat saatavilla henkilökunnalta.

Tarjoamme ruuissamme vain suomalaista lihaa.

M=maidoton, L=laktoositon, G=gluteeniton, K= kananmunaton

RUOKALISTA 2024 - 2025
KOULUT VIKKO 4/6 7.1. – 10.1.2025

MAANANTAI LOPPIAINEN!

TIISTAI LINSSI-LASAGNETTE M, K
- höyrytetty papumix
- jenkkisuikale
- kurkkusuikaleet

KESKIVIikko OHRAPUURO L, K
- marjakiisseli M, G, K
- ruiseväs M, K
- saunapalvikinkkuviipaleet M, G, K
- kurkkuviipaleet

TORSTAI KANAKASTIKE L, K
PAPUSTROGANOFF M, G, K
- höyrytetty kaurahelmi M, G, K
- kiinankaali + ananas + paprikakuutiosalaatti
- mustaherukkahillo

PERJANTAI UUNIMAKKARA M, G, K
KASVISNAKIT M, G, K
- perunasose L, G
- salaattisekoitus
- tomaatti
- suolakurkkukuutiot

Aterioilla tarjolla lisäksi ruokajuoma, leipä, ravintorasva
Tuotteita koskevat tiedot ovat saatavilla henkilökunnalta.

Tarjoamme ruuissamme vain suomalaista lihaa.

M=maidoton, L=laktoositon, G=gluteeniton, K= kananmunaton