

LAUKAAN RUOKAPALVELU

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 5 / 6

2.12. – 5.12.2024

PÄIVÄ	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA	VEHNÄHIUTALE- PUURO M, K -tomaatti -omenasose	JAUHELIHAKUITTO M, G, K SOIJAROUHEKEITTO M, G, K - ruispalat M, K - jääsalaatti - hedelmäpalat	MANGOKIISSELI M, G, K -paprika
TI	LUOMU RUISHIUTALE- VELLI L, K - kurkkuviipaleet - päärynäsose	NAKKIKASTIKE M, K MEEAT-NAKKIKASTIKE M, K - keitetyt perunat - kaali + punakaali + ananassalaatti	VATKATTU PUOLUKKAVISPIPUURO M, K -juustoviipaleet -tomaattiviipaleet
KE	LUOMU KAURA- PUURO M, K -jääsalaatti - hedelmä	HÄRKISBOLOGNESE M, G, K - kolmenväripasta M, K - rouheruisviipaleet M, K - porkkanaraaste	JÄÄTELÖ L, G, K -banaanipalat
TO	RIISHIUTALE- VELLI L, K - paprika - hedelmä	LOHIKEITTO L, G, K TOMAATTI-LINSSIKEITTO L, G, K -ruispyörö -polar sulatejuusto -kurkkuviipaleet -Suomi karamelli	MUSTIKKAVANUKAS L, G, K -hedelmäpalat
PE		HYVÄÄ ITSENÄISYYSPÄIVÄÄ!	

Tuotteita koskevat tiedot ovat saatavilla pyydetessä henkilökunnalta.

Aterioilla tarjotaan lisäksi rasvatonta maitoa, paimää, vettä, näkkileipä / pehmeäleipä sekä ravintorasva

Käytämme ruokien valmistuksessa vain suomalaista lihaa

M=maidoton, L= laktoositon, G= gluteeniton, K=kananmunaton

LAUKAAN RUOKAPALVELU

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 6 / 6

9.12. – 13.12.2024

PÄIVÄ	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA	4-VILJANPUURO M, K - paprika - leikkele - persikkasose	TÄYTELÄINEN KANAKEITTO L, G, K TÄYTELÄINEN KASVISKEITTO L, G, K - ruispyörö M, K - kurkkuviipaleet - lanttupalat	MARJAKIISSELI M, G, K -vihannes
TI	LUOMU RUISHIUTALE- PUURO M, K - kananmuna - tomaatti - hedelmä	SADONKORJUUN LIHAPATA M, G, K SADONKORJUUN MIFUPATA M, G, K - keitetyt perunat - jenkkiuikale + omena + paprikakuutiosalaatti	VATKATTU APRIKOOSIPUURO M, K - hedelmäpalat
KE	RIISIPUURO L, G, K -kurkkuviipaleet -marjasose	KIRJOLOHIKIUSAUS L, G, K TARHURINPAISTOS L, G, K - höyrytetty papu-porkkanamix - punajuurikuutiot - salaattisekoitus	RUUSUNMARJARAHA L, G, K -tomaattiviipaleet
TO	MAISSI- HIUTALEET M, K -jääsalaatti -hedelmä	HERNEKEITTO M, G, K SOIJAROUHE-HERNEKEITTO M, G, K - ruiseväs M, K - edam-juustoviipaleet L - tomaattiviipaleet	PANNARI L JA MARJAINEN HILLO -kurkkuviipaleet
PE	LUOMU KAURAHUUTALE- VELLI L, K -vihannes	PINAATTIOHUKAISET L - perunasose L, G - porkkanaraaste - raejuusto L - puolukkahillo	RUISTASSU M, K -maksamakkara M, G, K -paprika -hedelmäpalat

Tuotteita koskevat tiedot ovat saatavilla pyydetessä henkilökunnalta.

Aterioilla tarjotaan lisäksi rasvatonta maitoa, paimää, vettä, näkkileipä / pehmeäleipä sekä ravintorasva

Käytämme ruokien valmistuksessa vain suomalaista lihaa

M=maidoton, L= laktoositon, G= gluteeniton, K=kananmunaton

LAUKAAN RUOKAPALVELU

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 1 / 6

16.12. – 20.12.2024

PÄIVÄ	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA	LUOMU RUISHIUTALE- PUURO M, K - tomaatti - mangosose	POSSUKASTIKE L, K TOFUKASTIKE M, G, K - keitetyt perunat - kaali + persikkasalaatti	MANSIKKAKIISSSELI M, G, K -kurkkuviipaleet
TI	VEHNÄHIUTALE- VELLI L, K - jääsalaatti - hedelmä	BROILERIKEITTO M, G, K TOFU-CURRYKEITTO L, G, K - kaurapalat M, K - kurkkuviipaleet - hedelmäpalat	SÄMPYLÄ M, K -edam-juustoviipaleet -paprika
KE	RIISIHIUTALE- PUURO L, G, K - - kurkku	MERELLINEN PASTAVUOKA L, K PUNAJUURI-AURAPASTAVUOKA L, K - herneet - kiinankaali + salaattisekoitus + hunajamelonikuutiosalaatti	RIISIPIIRAKKA L, K MUNALEVITE M, G - kukkakaalipalat
TO	LUOMU KAURAPUURO M, K - tomaatti - mansikkasose	JOULUKINKKU M, G, K SEITANKUNKKU M, K - perunalaatikko L, G, K - porkkanalaatikko M, G, K - lanttulaatikko L, G, K - salaattisekoitus + kurkku + hernesalaatti - rosolli + kastike L - joululeipä - piparkakku	TÄHTIPULLA M - sekamehu - hedelmäpalat
PE	MAISSIHIUTALEET M, K - paprika - hedelmä	Riisipuuro - kaneli + sokeri - ruisvuokaviipaleet - lihaleikkele - klementiini	MESÄMARJAJOGURTTI L, G, K -juurespalat

Tuotteita koskevat tiedot ovat saatavilla pyydettyessä henkilökunnalta.

Aterioilla tarjotaan lisäksi rasvatonta maitoa, piimää, vettä, näkkileipä / pehmeäleipä sekä ravintorasva

Käytämme ruokien valmistuksessa vain suomalaista lihaa

M=maidoton, L= laktoositon, G= gluteeniton, K=kananmunaton

LAUKAAN RUOKAPALVELU

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 2 / 6

23. – 27.12.2024

PÄIVÄ	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA	4-VILJAN-PUURO M, K - tomaatti - leikkele - päärynäsose	JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKO M, G, K HÄRKÄPAPU- PERUNASOSELAATIKKO M, G, K -höyrytettyt keltaiset porkkanasuikaleet - kiinankaali-mandariini	MUSTAHERUKKA- KIISSELI M, G, K -maissihiutaleet M, K -vesimelonipalat
TI			
KE	<i>Hyvää joulua!</i>		
TO			
PE	LUOMU RUISHIUTALE- PUURO M, K - kurkku - marjasose	BROILERIKEITTO M, G, K TOFU-CURRYKEITTO L, G, K - kaurapalat - jääsalaatti - hedelmäpalat	KAAKAO ja KAURATASSU L, G, K -leikkele -vihannes

Tuotteita koskevat tiedot ovat saatavilla pyydetessä henkilökunnalta.

Aterioilla tarjotaan lisäksi rasvatonta maitoa, piimää, vettä, näkkileipä / pehmeäleipä sekä ravintorasva

Käytämme ruokien valmistuksessa vain suomalaista lihaa

M=maidoton, L= laktoositon, G= gluteeniton, K=kananmunaton

LAUKAAN RUOKAPALVELU

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 3 / 6

30.12. – 3.1.2025

PÄIVÄ	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA	VEHNÄHIUTALET- PUURO M, K -juusto L -persikkasose -tomaatti	KALAKEITTO L, G, K TOMAATTI-LINSSIKEITTO L, G, K - ruiseväs - maksamakkara M, G, K - paprikasuikaleet	MARJAJOGURTTI L, G, K - juurespalat
TI	4-VILJAN VELLI L, K -paprika -hedelmä	PRINSSINAKIT M, G, K KASVISNAKIT M, G, K - perunasose L, G - salaattisekoitus + tomaatti - punajuurisalaatti L, G	JÄÄTELÖ L, K -hedelmäpalat
KE	<i>Hyvää uutta vuotta!</i>		
TO	LUOMU RUISHIUTALET- VELLI L, K -paprika -hedelmä	LÄNKKÄRIN KANAPASTAVUOKA L LINSSI-LASAGNETTE M - salaattisekoitus + kurkku - mustaherukkahillo	RUUSUNMARJAKIISSELI M, G, K -leikkele -vihannes -vesimelonipalat
PE	LUOMU KAURAPUURO M, K -kurkku -marjasose	PUNAJUURIPYÖRYKÄT M, G, K - perunasose L, G - juusto-vihannessalaatti L, G, K	VIIILIS L, G, K -juurespalat

Tuotteita koskevat tiedot ovat saatavilla pyydetessä henkilökunnalta.

Aterioilla tarjotaan lisäksi rasvatonta maitoa, paimää, vettä, näkkileipä / pehmeäleipä sekä ravintorasva

Käytämme ruokien valmistuksessa vain suomalaista lihaa

M=maidoton, L= laktoositon, G= gluteeniton, K=kananmunaton

LAUKAAN RUOKAPALVELU

1. PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 4 / 6 **7.1. – 10.1.2025**

PÄIVÄ	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA		LOPPIAINEN!	
TI	4-VILJAN PUURO M, K - paprika - päärynäsose	LINSSI-LASAGNETTE M, K - höyrytetty papumix - jenkkisuikale - kurkkusuikaleet	MANSIKKA- RAPARPERIKIISSELI M, G, K -viljamuroke M, K -kurkkuviipaleet
KE	LUOMU RUISHIUTALE- PUURO M, K - juusto L - jääsalaatti - persikkasose	OHRAPUURO L, K - marjakiisseli M, G, K - ruiseväs M, K - saunapalvikinkkuviipaleet M, G, K - kurkkuviipaleet	MARJAT JA VANILJAKASTIKE L, G, K -hapankorput M, K
TO	MANNAPUURO L, K - kurkkuviipaleet - mansikkasose	KANAKASTIKE L, K PAPUSTROGANOFF M, G, K - höyrytetty kaurahelmi M, G, K - kiinankaali + ananas + paprikakuutiosalaatti - mustaherukkahillo	PUOLUKKARAHKA L, G, K -jääsalaatti
PE	LUOMU KAURAPUURO M, K - paprika - hedelmä	UUNIMAKKARA M, G, K KASVISNAKIT M, G, K - perunasose L, G - salaattisekoitus - tomaatti - suolakurkkukuutiot	PERUNARIESKA M, K -kananmuna -vihannes

Tuotteita koskevat tiedot ovat saatavilla pyydetessä henkilökunnalta.

Aterioilla tarjotaan lisäksi rasvatonta maitoa, piimää, vettä, näkkileipä / pehmeäleipä sekä ravintorasva

Käytämme ruokien valmistuksessa vain suomalaista lihaa

M=maidoton, L= laktoositon, G= gluteeniton, K=kananmunaton